



MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX INTERAGIR GRACE AU MODÈLE DES COULEURS DISC

UN FORMATION LUDIQUE ET
APPRENANTE A L'ADAPTABILITE
COMPORTEMENTALE

Intervenante : Catherine MEYSS
Coach formatrice doublement certifiée
DISC et agilité comportementale et
pédagogie Funny learning

PRÉSENTIEL 7 HEURES

Public concerné :

Toute personne désirant **améliorer la compréhension de ses comportements et la qualité de ses interactions** avec autrui en général et dans son contexte professionnel.

Pré-requis recommandé :

Avoir répondu au questionnaire profil DISC et Forces Motrices (20 minutes environ). Le profil d'une cinquantaine de pages ainsi que ses clés de lecture vous seront remis pendant la formation.

Accessible aux personnes en situation de Handicap car dispensée dans les locaux de l'organisation demandeuse ou des locaux réservés par cette dernière.

A l'issue de cette formation les participants seront capables de :

Mieux se connaître en termes de préférences comportementales et mieux comprendre les préférences des autres.
Commencer à adapter leurs comportements aux évolutions du contexte et aux besoins des autres pour une meilleure interaction avec eux.
-Utiliser les bases d'une méthode simple et intuitive pour apaiser et dynamiser les relations d'équipe.

Catherine Meyss
www.boostheur.com

20220119

PROGRAMME

ACCUEIL

Présentation de la journée et de **la pédagogie ludique** basée sur les apports en neurosciences et de l'intervenant.

Construction du meilleur cadre pour apprendre ensemble.- La lampe des souhaits

LA METHODE DES COULEURS DISC

Origines de la méthode

Vous la connaissez déjà sans le savoir ! Découverte ludique de l'approche intuitive des couleurs.

Toutes les couleurs sont utiles et tout le monde a toutes les couleurs à des degrés différents.

Hors de question de mettre qui que ce soit dans une case !

MIEUX SE CONNAITRE SOI-MEME

Bases pour reconnaître/**identifier rapidement les grandes préférences de comportements .**

Entraînement avec **jeux de reconnaissance.**

Découverte de son profil personnel

MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES

Caractéristiques et **besoins de chaque Style**

Ressemblances, complémentarités, différences et **facteurs de stress**

Vis ma vie dans chaque couleur avec d'autres lunettes -

Théâtralisation pour mieux repérer et comprendre chaque style

Découverte du profil de l'équipe.

CLOTURE ET SYNTHÈSE DE L'ATELIER

Evaluation des acquis par la formatrice