



MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX INTERAGIR GRACE AU MODELE DES COULEURS DISC ET AUX FORCES MOTRICES

UNE CRÉATION BOOSTEUR
ET ITC FORMATION
ORGANISME DE FORMATION
CERTIFIÉ QUALIOP1

UNE FORMATION LUDIQUE ET
APPRENANTE À L'AGILITÉ
COMPORTEMENTALE

Intervenante : Catherine MEYSS
Coach formatrice doublement certifiée DISC
et agilité comportementale et pédagogie
Funny learning

Groupe : de 4 à 10 stagiaires
(8 maximum en distanciel)

2 JOURS
PRÉSENTIEL OU DISTANCIÉL

Public concerné :

Toute personne désirant améliorer la
compréhension de ses comportements
et la qualité de ses interactions avec autrui en
général et dans son contexte professionnel

**A l'issue de cette formation vous
serez capable de :**

Mieux connaître et comprendre votre profil
de préférences comportementales
et celui d'autrui
Adapter vos comportements aux évolutions
du contexte et aux besoins des autres pour
une meilleure interaction avec eux.
Adapter vos comportements en respectant
qui vous êtes et en respectant autrui face à
des personnes sous stress ou avec des
comportements très différents du vôtre

Pré requis : Avoir répondu au questionnaire
profil DISC et Forces Motrices (20 minutes
environ). Le profil d'une cinquantaine de pages
ainsi que ses clés de lecture vous seront remis
pendant la formation

**Accessible aux personnes en situation
de Handicap** car dispensée dans les
locaux de l'organisation demandeuse ou
des locaux réservés par cette dernière.

06.85.73.87.17

www.boosteur.com

20220119

PROGRAMME

ACCEUIL

Présentation des 2 jours et de la ou des intervenants
Construction collective du meilleur cadre pour
apprendre ensemble pendant 2 jours - La lampe des souhaits

LA METHODE DES COULEURS DISC

Origines de la méthode
Vous la connaissez déjà sans le savoir : Approche intuitive des couleurs
Toutes les couleurs sont utiles et tout le monde a toutes les couleurs à
des degrés différents

MIEUX SE CONNAITRE SOI-MEME

Bases pour reconnaître/identifier rapidement les grandes
préférences de comportements - Entraînement en jouant
Image de soi/perceptions des autres
Perception de l'environnement et de ses changements
Les expressions non verbales et les signes extérieurs par couleur

MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES

Caractéristiques et besoins de chaque Style
Vis ma vie dans chaque couleur - Théâtralisation
Ressemblances, complémentarités et différences
Des scènes du quotidien en couleur avec d'autres lunettes

RAPPORT PERSONNEL DE PROFIL

Présentation du document et des clés de lecture
Aller dans la finesse de lecture grâce aux relations intégrées
Comprendre ses forces motrices et leur impact

S'ADAPTER AUX DIFFERENCES

Vivre l'opposition et expérimenter les ajustements
Questionner pour mieux comprendre en s'adaptant
S'entraîner à intégrer la connaissance du DISC dans ses interactions
sociales pour des relations plus vraies et sereines.

PROFIL NATUREL ET PROFIL ADAPTE

Pourquoi sommes nous différents ?
Conséquences des adaptations

LE STRESS ET LES SITUATIONS "LIMITE"

On stresse tous différemment
Repérer chaque style de stress et limiter ou apaiser les tensions
Entraînement communiquer face à une personne stressée

CREER DE L'HARMONIE EN EQUIPE VARIEE

Choisir la complémentarité ou la ressemblance ?
Faire vivre les compétences DISC dans le temps

CLOTURE ET SYNTHÈSE DES 2 JOURS

Évaluations par la formatrice et conseils personnalisés
Auto évaluations par les stagiaires - Plan d'actions post formation